

知床世界自然遺産 知床国立公園 羅臼温泉園地歩道

知床の森の魅力と変化を季節ごとに楽しむトレイル

知床国立公園の入口である湯ノ沢地区の歩道です。
遊歩道入口から羅臼川までの約400mの林内は、木道が整備されています。羅臼川のダム脇から熊の湯までは、アップダウンのある歩道や階段が続きます。

- ・所要時間：入口から熊の湯まで70分程度
- ・距離：片道約1.3km
- ・駐車場 **P**：無料
(湯ノ沢駐車場又は熊の湯駐車場)
＊冬季期間は閉鎖

天候や気温の変化に 対応できる服装と装備

- ・レインウェア
- ・長袖シャツ
- ・ロングパンツ
- ・帽子
- ・軍手

- あると便利
- ・虫よけスプレー
- ・てぬぐい

ヒグマ対策は必須！

- すぐに使えるよう着用
- ・クマスプレー
- ・クマ鈴

- ・トレッキングシューズ
- ・長靴 (春先におすすめ)

遭遇注意！ヒグマの生息地です

遭遇しないために

- ・出没状況を確認する
- ・周囲によく目を配る
- ・音を出す(クマ鈴等で人の存在を知らせる)
- ・クマスプレーを携帯する

遭遇したら

- ・ヒグマを興奮させない
- ・静かに下がる
- ・走って逃げない



至 知床峠



0 30 60 90 (m)

羅臼町役場

0153-87-2111 (代表)

<https://www.rausu-town.jp/>

2026年3月発行