



面积:58.3公顷
周长:3.5公里

新宿御苑

Shinjūku Gyōen National Garden

- 洗手间 (一般用)
- 洗手间 (应对轮椅)
- 婴儿尿布更换台
- 造口人士专用
- 母婴室
- 导览窗口
- 餐厅
- 咖啡简餐
- 公用电话
- 商店
- 投币式储物柜
- 自动售货机
- 随身水瓶补水机
- AED
- 免费Wi-Fi
- 地点编号 (用于确认当前位置)



新宿御苑的起源，据说可以追溯至江户时代——德川家康的家臣内藤清成所获赠的大名宅邸。进入明治时期后，这里先后作为农业试验场使用，1906年(明治39年)成为皇室苑地。战后，于1949年(昭和24年)作为国民公园向公众开放。

地下铁新宿三丁目站 →
新宿站 →
← 地下铁新宿御苑前站

代表性庭园

新宿御苑拥有四处各具特色的代表性庭园。东侧为左右对称的“整形式庭园”；中央是草坪辽阔、巨木点缀的“风景式庭园”；西侧则是可沿池塘回游、充满传统韵味的“日本庭园”；东北端是保留着江户时代庭园风情的“玉藻池”。



① 整形式庭园



以左右对称的布局和突出的几何造型为特征。中央草坪轴线上设有精心修剪的造型树，四周由玫瑰花坛围合，两端延伸出整齐的法国梧桐林荫道，展现出庄重而优雅的景观。

② 风景式庭园



以自然风景为主题，广阔而开阔的草坪四周点缀着高大的古树。从整形式庭园延伸而来的笔直景观轴线（视线通廊），构成富有纵深感与气势的壮丽景观。

③ 日本庭园



沿着上池回游而建的池泉回游式日本庭园，可充分欣赏日本传统庭园与园艺之美。最初作为鸭场修建，1903年（明治36年）整修成如今所见的庭园格局。

④ 玉藻池



新宿御苑中历史最为悠久的区域，至今仍保留着大名庭园的风貌。这里原为德川家谱代大名内藤家的宅邸一部分，当年被命名为“玉川园”，是一处风景秀丽的庭园遗存。

⑤ 儿童广场／樱花园区·杜鹃花山·红叶山



仅限小学以下儿童使用不会对他人造成危险的游乐设施。园区内四季景色分明，春赏樱花，初夏观杜鹃，秋季则可欣赏层林尽染的红叶景观。

庭园的动植物

新宿御苑以春季樱花、秋季菊花与红叶闻名，是一处可亲近四季风景、感受丰富树木与花草之美的都市绿洲。自古以来，这里便深受人们喜爱，是城市中难得的自然休憩空间。



四季各异的魅力



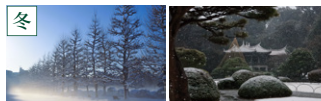
春
作为东京都内屈指可数的赏樱胜地，樱花季过后，杜鹃花陆续绽放；气候转暖时，花水木与郁金香树也相继开花。



夏
夏季树叶繁茂、绿意愈发浓郁。在相对凉爽的傍晚时分漫步园中，是夏天独有的惬意体验。

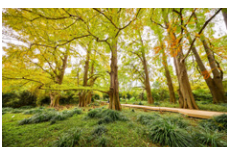


秋
园内各处可欣赏到枫叶与银杏的绚丽秋色，整形式庭园中的法国梧桐林荫道亦呈现出鲜明的季节色彩。



冬
清冷的空气与澄澈的蓝天下，树木轮廓格外清晰，是观察树形与进行鸟类观赏的理想季节。

巨树



园内种植着超过一万棵树木，其中不乏树龄超过百年的巨树。包括树干周长超过6米的枫叶铃悬木，以及从地面长出气根的落羽杉，其雄伟姿态令人印象深刻。

⑥ 温室



以通透明亮的玻璃结构打造而成的温室，占地约2,750平方米，馆内展示着约1,000种植物。

⑦ 母子森林



为让生活在都市中的儿童亲近自然、培养丰富的感性以及对自然的兴趣而设立的自然观察区，建成于1985年（昭和60年）。

园内设施与历史建筑

新宿御苑内保留着多处珍贵的历史建筑，其中包括在第二次世界大战空袭中幸免于难的旧洋馆休息处与原御凉亭。此外，正门、旧门卫所（旧新宿门卫所、旧大木户门卫所）以及拟木桥等，也共同构成了园区重要的历史景观。



⑧ 旧洋馆休息处



该建筑最初于1896年（明治29年）作为旧温室的附属设施建成，供天皇及皇族参观温室时休憩使用。经修复后，于2001年（平成13年）被指定为日本国家重要文化遗产。

⑨ 原御凉亭



为纪念当时的皇太子裕仁亲王（后来的昭和天皇）成婚，1927年（昭和2年）由旅居台湾的日本爱国人士集资建造并呈献的建筑。

⑩ 新宿御苑博物馆



通过音频与影像等多种展示手法，系统而生动地介绍新宿御苑作为前皇室苑地、以及日本屈指可数的近代西式庭园所承载的历史与文化。

⑪ 咨询服务中心／国家公园探索中心



这里可获取新宿御苑的历史背景、当季看点等相关信息，并设有“国家公园探索中心”，向公众介绍日本全国各地国立公园的独特魅力。

⑫ 新宿御苑共享办公空间



在这片留存于都市中心的珍贵绿洲中，运营方致力于为来园者提供一种前所未有的工作环境，让人们在感受自然之美的同时，开启全新的工作方式。